



## PROGRAMME DE CLINIQUES POUR GARDIENS DE BUT

ROUSSEAU ROYAL LAVAL été 2016



Hockey Laval vous propose, pour la saison estivale, une programmation adaptée aux gardiens de but pour leur développement individuel avec des entraîneurs qualifiés et motivants. Des groupes ET horaires seront formés en fonction du nombre d'inscriptions et selon la classe, catégorie et âge du gardien.

<p><u>Clinique Élite ( AA-AAA-Espoir)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Power skating</li> <li>- Positionnement</li> <li>- Capacités athlétiques</li> <li>- Réflexes</li> <li>- Combativité</li> <li>- Préparation mentale <b>(Séance vidéo)</b></li> </ul>	<p><u>Clinique Développement (double lettre)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Power skating</li> <li>- Positionnement</li> <li>- Capacités athlétiques</li> <li>- Réflexes</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>(Séance vidéo)</b></p>	<p><u>Clinique Relève (simple lettre)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Power skating</li> <li>- Positionnement</li> <li>- Capacités athlétiques</li> <li>- Réflexes</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>(Séance vidéo)</b></p>
--	--	---

### Nos entraîneurs

**Jeffrey Noonan** - Entraîneur adjoint des gardiens du Rousseau-Royal Midget AAA. Entraîneur des gardiens élités Hockey Laval depuis 4 ans.  
Gardien pour les Huskies de Rouyn Noranda - LHJMQ (3 ans). Camp d'entraînement Team Canada

**Steven Caissy** - Entraîneur des gardiens élités Hockey Laval. (pee-wee AAA-Midget Espoir) ancien gardien élite à Laval et des équipes U 14 U 15 Laval Montréal

**Alexandre Duckett Dufresne** - Entraîneur des gardiens élités Hockey Laval. Gardien pour l'Olympiques de Gatineau - LHJMQ.

### 3 OFFRES DE SERVICES entre le 11 juin et le 6 août 2016

#### (Séance vidéo)

<p>Mardi -mercredi -vendredi ( Steven) <b>DÉVELOPPEMENT, RELÈVE, ÉLITE</b> Aréna Lucerne de 18h à 21h Novice à midget ( élite atome) 75\$/séance - Élite 90\$/séance (forfait offert)</p>	<p>Jeudi ( Jeffrey-Alexandre) <b>ÉLITE</b> Aréna Lucerne 18h à 21h Atome à midget 90\$/séance (forfait offert)</p>	<p>Samedi (Jeffrey-Alexandre) <b>DÉVELOPPEMENT-RELÈVE-ÉLITE</b> Aréna Hartland Monahan 10h à 16h Novice à midget 75\$/séance ( forfait offert)</p>
---	--	--