

Relèverez-vous le défi ?

À tous les joueurs de Monteuil, ainsi qu'à leurs parents et amis,

L'Association sportive Monteuil de Laval est fière de vous informer qu'elle s'est jointe à l'organisme **Bouge ton Parc** (www.bougetonparc.com), qui est un organisme à but non lucratif ayant sensiblement la même mission que Monteuil, soit : mettre de l'avant la fierté de l'entraînement et la pratique de saines activités sportives, tout en développant un sentiment d'appartenance au Parc Lausanne, en organisant des événements de quartier rassembleurs, mobilisateurs et familiaux.

À cet effet, vous êtes invités à relever le **Défi du Parc Lausanne**, le **15 mai prochain**. Cette activité familiale est une course à pied, où différents parcours vous sont offerts, soit : 1km, 2km, 5km ou 10km.

Un coût d'inscription est demandé aux participants, variant selon le circuit choisi, et 50 % des sommes amassées par les participants de Monteuil retourneront à l'Association. Chaque coureur recevra une médaille de participation.

Quelle belle façon d'effectuer une levée de fonds pour Monteuil afin de financer les activités du 50 ième!

À titre d'exemple : tableau des frais d'inscription (\$CAD)

Distance	Départ	Jusqu'au 14	Du 15 avril au 13
1 km	11h15	5\$	6\$
2 km	10h45	10\$	12\$
5 km	9h15	20\$	25\$
10 km	9h00	30\$	35\$

Pour vous inscrire en ligne et pour plus de détails sur la course, <https://www.inscriptionenligne.ca/defiparclausanne/> en choisissant **Monteuil** comme organisme bénéficiaire.

Tous ensemble, relevons le Défi du Parc Lausanne et contribuons à notre santé et notre mieux-être, dans une ambiance festive, sans perdre de vue que c'est pour une bonne cause, soit les jeunes de Monteuil!

Invitez aussi vos parents et amis à faire de même!

Will you accept the challenge?

To all players Monteuil, their relatives and friends,

The Association Sportive Monteuil Laval is proud to announce that it has joined the organization **Bouge ton Parc** (www.bougetonparc.com), which is a non-profit organization substantially with the same mission as Monteuil, ie: put forward the pride of the training and practice of healthy sports activities, while developing a sense of belonging to Lausanne Park, organizing gathering neighborhood events, mobilizers and family.

For this purpose, you are invited to take the **Challenge of Lausanne Park on 15 May**. This family event is a foot race, where different courses are offered either: 1km, 2km, 5km or 10km.

A registration fee is required to participate, varying with the route chosen, and 50% of funds raised by the participants of Monteuil return to the Association. Each runner will receive a participation medal.

What a nice way to do a fundraiser for Monteuil to finance the activities of the 50 th anniversary!

For example: Table registration fee (\$ CAD)

Distance	Departure	Until April 14	From April 15 to
1 km	11h15	5\$	6\$
2 km	10h45	10\$	12\$
5 km	9h15	20\$	25\$
10 km	9h00	30\$	35\$

To register online and for more information on the race, <https://www.inscriptionenligne.ca/defiparclausanne/> choosing **Monteuil** as recipient organization.

Together let's overcome the Challenge of Lausanne Park and contribute to our health and wellness, in a festive atmosphere, without losing sight that it's for a good cause, our youth Monteuil!
Invite your friends and family to do the same!
